

**DIRECTORA DE PROMSA "NO PERDAMOS LA OPORTUNIDAD DE CAMBIO DE  
COMPORTAMIENTOS SALUDABLES FRENTE AL COVID-19"**

Sigamos acatando recomendaciones por el bien de nuestra salud.

**Jaén, 03 de julio del 2020.**

La Mg. Zulema Lizarzaburu Ahumada, Directora Ejecutiva de Promoción de la Salud (PROMSA) de la DISA Jaén, sostuvo que en esta "nueva normalidad" la población no debe perder la oportunidad de un cambio de comportamiento frente a esta pandemia que ya ha cobrado muchas vidas en nuestra localidad.

En entrevista para las plataformas digitales de la Dirección Subregional de Salud I Jaén, insistió que en esta "nueva convivencia" los ciudadanos, hombres y mujeres, jóvenes y niños, adultos y adultos mayores y en general toda la población debemos retomar las practicas de salud diariamente, en el auto-cuidado de nuestra propia salud y en acatar las recomendaciones que desde el sector se brinda.

En este sentido indicó que la ciudadanía debe evitar en todo momento los conglomerados de gente y grandes concentraciones, pues es allí donde el virus tiene el caldo de cultivo para el contagio masivo, así mismo incidió en el uso correcto de la mascarilla que cubra toda la nariz y la boca y deje de ser utilizado como collarín o vincha y guardar el distanciamiento físico entre personas por más de 1.5 metros de distancia.

Durante la entrevista la Directora de PROMSA señaló que no es recomendable el uso de guantes de látex, pues eso solamente es utilizado por el personal de salud que está en contacto directo con los enfermos, y que la población debe frecuentemente y de manera correcta lavarse las manos. Finalmente dijo que se continua con las tareas preventivo-promocionales en todos los establecimientos de salud del ámbito de la provincia de Jaén coordinando acciones con las autoridades locales, juntas vecinales, rondas campesina y urbanas, entre otras.

