

## **LA MEDIDA MÁS EFICAZ PARA VENCER EL COVID-19 ES QUEDARSE EN CASA**

Se exhorta a la ciudadanía respetar las medidas preventivas

**Jaén, 08 de abril de 2020**

La Sub Región de Salud I Jaén reitera a la población la necesidad de crear conciencia acerca de la severidad de la actual pandemia y exhorta a la ciudadanía a quedarse en casa y acatar las últimas disposiciones dictadas por el Gobierno.

Se pide evitar el contacto entre personas ya que la sociedad peruana se encuentra en un momento clave y fundamental para contener de mejor manera el aumento de casos positivos.

En ese sentido, se formula un llamado a la población a fin de respetar las horas de inmovilización obligatoria, que rige desde las 6 de la tarde hasta las 5 de la mañana para Lima, mientras que, en Tumbes, Piura, Lambayeque, La Libertad y Loreto, esta medida inicia a las 4 de la tarde hasta las 5 de la mañana.

Asimismo, se exhorta a la población a acatar los días diferenciados de salida para hombres (lunes, miércoles y viernes) y mujeres (martes, jueves y sábado), sin hacer abuso de estas licencias para que el virus no prolifere y los casos positivos se incrementen.

Se recuerda que el jueves y viernes de esta semana la inmovilización será total y nadie deberá salir de sus viviendas.

Actualmente, no existe una vacuna para el Covid-19, pero la población puede evitar contagiarse siguiendo medidas básicas de higiene recomendadas por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como: lavarse las manos hasta el antebrazo con agua y jabón durante 20 segundos como mínimo, usar mascarilla para salir de casa o atender a alguien bajo sospecha de infección, cubrirse la boca al toser o estornudar y no tocarse los ojos, nariz o boca con las manos sucias y el distanciamiento social.

