

DISA JAÉN PROMUEVE PRÁCTICAS SALUDABLES PARA PREVENIR EL CORONAVIRUS

Esta sensibilización se realizó en el lanzamiento del programa "Barrio Seguro".

Jaén, 09 de marzo del 2020

La Dirección Sub Regional de Salud I Jaén a través de la Dirección de Epidemiología, Promoción de la Salud y Comunicaciones realizaron un trabajo de información y sensibilización sobre las medidas preventivas que debemos seguir para evitar el contagio del Coronavirus. Esta campaña se realizó el jueves último, en lo que fue el lanzamiento de la estrategia Multisectorial "Barrio Seguro", en la cual participaron altas autoridades del Ministerio del Interior, Gobierno Regional Cajamarca y de la provincia de Jaén

Los especialistas recomiendan lavarse las manos frecuentemente, con agua y jabón, mínimo 20 segundos. Cubrirse la nariz y boca con el antebrazo o pañuelo desechable, al estornudar o toser. Evitar tocarse las manos, los ojos, la nariz y la boca, con las manos sin lavar.

Evita el contacto directo con personas con problemas respiratorios. Si presentas fiebre y escalofríos, tos y estornudos, dolor de garganta, malestar general intenso, respiración rápida, sensación de falta de aire, debes acudir de inmediato a un establecimiento de salud. No te automediques.

Para mayor información, no dudes en llamarnos a la línea gratuita 113 desde cualquier operador de telefonía fija o móvil, Atendemos las 24 horas de los 365 días del año.





