

EL PODER DEL LAVADO DE MANOS PARA PREVENIR EL CORONAVIRUS Y OTRAS ENFERMEDADES

Establecimientos de salud de la Disa Jaén realizan sesiones educativas con la población y autoridades comunales.

Jaén, 13 de marzo del 2020

La Sub Región de Salud Jaén a través de los establecimientos de salud de su jurisdicción viene promoviendo la práctica de lavado de manos como medida efectiva para prevenir el Coronavirus y otras enfermedades como diarreas e infecciones respiratorias.

Estas jornadas están dirigidas a padres y madres de familia, autoridades comunales y población en general, quienes están recibiendo de buena manera las orientaciones recibidas por el personal de salud sobre el correcto lavado de manos para el cuidado de su salud.

Esta práctica tiene siete pasos: Primero, debemos quitarnos los objetos de las manos y muñecas, lavarse con agua en chorro, frotar (por 20 segundos), enjuagar, secar, cerrar el caño y desechar en caso de utilizar papel o extender la toalla. Esta práctica previene cualquier infección respiratoria

DATO

Debemos lavarnos las manos en momentos “críticos” como cuando se va a manipular alimentos, antes de comer, después de ir al baño, tras tocar animales, estornudar o toser y después de estar en entornos colectivos como hospitales o transportes públicos.













