

CLUB DEL ADULTO MAYOR DEL HSJB PARTICIPA DE TALLER VIVENCIAL

Este evento fue organizado por el Programa del Adulto Mayor y el servicio de Psicología.

Jaén, 16 de diciembre del 2019

El Hospital San Javier de Bellavista a través del Programa del Adulto Mayor y el servicio de Psicología realizó el jueves último un Taller Vivencial con los integrantes del Club del Adulto Mayor de este distrito de la provincia de Jaén. Así lo informó el Director de esta institución, Dr. Osterman ángeles. Pérez.

El objetivo principal de esta capacitación es fortalecer el autoestima de las y los adultos mayores y puedan sentirse bien en esta etapa de su vida con ellos mismos y con su entorno descubriendo ese amor por uno mismo y la familia que juega un rol muy importante.

Este taller se enfocó en que los participantes exploren sus emociones para alcanzar y mantener bienestar emocional. Los responsables de esta jornada indicaron que el próximo replicarán este tipo de acciones en favor del Adulto Mayor del Distrito de Bellavista.





