

DISA JAÉN SOCIALIZA MEDIDAS PREVENTIVAS CONTRA EL CORONAVIRUS EN PROGRAMAS SOCIALES DE LA BENEFICENCIA

Jaén, 17 de marzo del 2020

La Prevención es la Mejor Acción. Es el mensaje que está llevando adelante la Sub Región de Salud I Jaén para enfrentar la pandemia del Coronavirus. Por tal motivo desde el mes de febrero inició un trabajo de socialización de las medidas preventivas. Hoy lo realizó en la Casa Hogar "Ubalina" y el Centro de Atención Residencial para el Adulto Mayor "CEAPAM". Los integrantes de estos programas de la Beneficencia de Jaén tuvieron la visita de la Lic. Nut. Roxana Ortíz Martínez, de la Dirección de Promoción de la Salud quien les compartió importantes consejos para evitar contagiarse con esta mortal enfermedad; lavarse las manos hasta el antebrazo con agua y jabón por un mínimo de 20 segundos, Al toser o estornudar, cúbrete la boca y nariz con un pañuelo desechable o con tu antebrazo; nunca lo hagas con tus manos directamente.

Asimismo no tocarse los ojos, nariz o boca si no te has lavado las manos primero. Solo si no cuentas con agua y jabón cerca, utiliza gel antibacterial. Toma en cuenta que esto no debe reemplazar el lavado de manos. Evita el contacto directo con personas que muestren síntomas como los del resfrío o gripe, mantenerse 1 metro de distancia promedio y cuando utilicen papel higiénico o pañuelos descartables, asegúrate de botarlos en el basurero y lavarte las manos luego.

Al pregunta de ¿Cuándo debo lavarme las manos? hecha por uno de los participantes de la charla, la profesional de la salud les recomendó hacerlo al llegar a tu casa, luego de toser, estornudar o limpiarte la nariz y antes de comer o manipular alimentos.



