

Jaén, 18 de abril del 2020

Recomendaciones para entrar en tu casa frente a COVID-19



- 1 Al volver a casa, intenta no tocar nada.


- 2 Quítate los zapatos.


- 3 Desinfecta las patas de tu mascota si la estabas paseando.


- 4 Quítate la ropa exterior y métela a una bolsa para lavar.


- 5 Deja bolso, cartera, llaves, etc. en una caja en la entrada.


- 6 Dúchate o, si no puedes, lávate bien todas las zonas expuestas.


- 7 Limpia el móvil y las gafas con alcohol.


- 8 Desinfecta las superficies de lo que laves a casa antes de guardarlo.


- 9 Lavate las manos con agua y jabón mínimo por 20 segundos.


- 10 Recuerda que no es posible hacer una desinfección total, el objetivo es disminuir el riesgo.