

Hoy se realizó la grabación del 2° Programa "Activa-Mente" con la participación de la Coordinadora de Salud Mental Yackelini Valdez y la Responsable de Convivencia Escolar de la Ugel Jaén Psic. Nancy Blas, además se abordó el tema: "Cómo mejorar las relaciones familiares en tiempos de cuarentena".

El estreno de este episodio será el Lunes a las 10 am. Esperalo.

[#Activa-Mente.](#)





