

CENTRO DE SALUD. DE PUCARÁ CELEBRA EL DÍA MUNDIAL CONTRA LA DIABETES

Participaron integrantes del Club del Adulto Mayor

Jaén, 21 de noviembre del 2019

Con diversas actividades el personal del Centro de Salud de Pucará celebró el "Día Mundial Contra la Diabetes", en la cual se tuvo la grata participación de los integrantes del Club del Adulto Mayor. El objetivo es sensibilizar a la población de este distrito sobre la importancia de prevenir esta enfermedad.

Se tuvo consejería, sesiones educativas e información sobre cuadro clínico, factores de riesgo, medidas preventivas teniendo en cuenta una alimentación saludable sin dejar de lado la actividad física. Este trabajo lo realizaron profesionales en Nutrición, Psicología y Enfermería del C.S. Pucará. El Día Mundial de la Diabetes se centra en la familia y busca sensibilizar e informar a la población sobre la diabetes y sus complicaciones asociadas, mejorar la calidad de vida de los pacientes y frenar el incremento de la prevalencia de una enfermedad cuyas tasas de morbilidad y mortalidad van en aumento.

Al día de hoy conviven en todo el mundo 425 millones de personas con diabetes, en la mayoría de los casos con diabetes tipo 2, enfermedad que en gran parte se puede prevenir mediante la práctica habitual de ejercicio físico, el seguimiento de una dieta saludable y equilibrada, y la promoción de entornos de vida saludables.

