

## **P.S. PALAMBE REALIZA SESIONES DEMOSTRATIVAS PARA PREVENIR LA ANEMIA Y LA DCI**

Disa Jaén promueve la alimentación saludable.

Jaén, 19 octubre del 2018

La Sub Región de Salud Jaén mediante sus establecimientos de salud viene trabajando constantemente en la orientación a los padres y madres de familia sobre que alimentos deben preparar y consumir para prevenir la anemia y la desnutrición crónica infantil (DCI).

Personal del Puesto de Salud de Palambe, en el distrito de Sallique conjuntamente con las madres de esta comunidad realizaron sesiones demostrativas, donde aprendieron varias recetas nutritivas y también el correcto lavado de manos para prevenir la anemia y la DCI.

Asimismo, el pasado 12 de octubre en el sector los Aromos de Jaén se realizó una feria gastronómica nutricional. Similares acciones continuarán efectuando los establecimientos de salud en el marco del “Día de la Alimentación” que se celebró el 16 de octubre.

La Nutricionista de la Disa Jaén, Roxana Ortiz Martinez, explicó que el hígado, la sangrecita, el corazón de res y de pollo, el bofe y pescados de carne oscura, carnes rojas ayudan a prevenir la anemia por su alto contenido de hierro.

