

## DISA JAEN CELEBRA SEMANA DE LA SALUD MENTAL

Con un vistoso pasacalle por las principales arterias de la ciudad la Disa Jaén inició ayer las actividades por la Semana de la Salud Mental. Hoy martes se realizó una campaña de atención gratuita en la plaza de armas y continuarán con capacitación a los profesionales de la salud.

Así lo dio a conocer la Psic. Karen Huancas Martínez, Coordinadora de la Estrategia de Salud Mental de la Disa Jaén. “El 10 de octubre se celebra el “Día Mundial de la Salud Mental” por tal motivo hemos programado diversas actividades durante toda esta semana cuyo objetivo es sensibilizar a la población sobre la importancia de la salud mental”, subrayó Huancas Martínez.

Añadió que realizarán también una charla informativa sobre la neurobiología de las emociones y depresión culminando el viernes con una terapia dirigido a los profesionales de salud. “Hay que informarnos en el tema de salud mental y poder prevenir algunos trastornos mentales que puedan terminar en el suicidio”, recomendó la Coord. Salud Mental de la Disa Jaén.

Karen Huancas concluyó agradeciendo a las instituciones públicas y privadas que han apoyado esta jornada de salud y los instó a seguir trabajando en favor de la población en lo relacionado a la salud mental.

